

QI GONG UND ATEM - KRAFT UND RUHE FINDEN

26.–28. Juni 2026



Der Atem ist der Schlüssel zur inneren Balance. Er verbindet Körper und Geist und schenkt uns Ruhe und Kraft. An diesem Wochenende in den Bergen über dem Sarnersee lernen wir, wie gezielte Atemübungen in Qi Gong integriert werden können, um unsere inneren Kraftquellen mühelos zu erschliessen und Lebensenergie zu stärken.

Kurszeit Freitag 18:30 bis Sonntag 13:30 Uhr

Kosten Kurs CHF 420.– plus Unterkunft mit Vollpension

- 12 Stunden Unterricht in Atemarbeit, Qi Gong und Meditation
- lange Pausen für Spaziergänge und Nichtstun
- 2 Übernachtungen mit Vollpension im Einzelzimmer mit WC/Lavabo und Etagedusche CHF 328.– oder mit fl. Wasser/Etagendusche CHF 268.–

Kursort Gästehaus Kloster Bethanien | 6066 St. Niklausen, Obwalden

Kursleitung Djurdja Petrina Bucher, Qi Gong Lehrerin | Atemtherapeutin

Infos 079 504 38 13 | www.balanceplace.ch

Anmeldung Bis 30 Tage vor Kursbeginn. Später auf Anfrage.



Weitere Kurse >>>>